

# INTESTAID®

# INTESTAID®



## Inhalt

IntestAid® - Nukleotide für einen gesunden Darm \_\_\_\_\_ Seite | 1

Die Wirkung von Nukleotiden im Darm

Die Immunabwehr des Darms \_\_\_\_\_ Seite | 2

Erkrankungen des Darmes \_\_\_\_\_ Seite | 3

Reizdarm

Warum soll IntestAid® eingenommen werden? \_\_\_\_\_ Seite | 4

Das Reparaturkit für den Darm

Zusammensetzung von IntestAid®

Wie funktioniert IntestAid®?

Wie ist IntestAid® eingenommen werden?

Kontraindikationen

# INTESTAID®

## IntestAid® - Nukleotide für einen gesunden Darm

Der Darm ist das grösste Organ des menschlichen Körpers. Er wird bis zu 8 Meter lang. Millionen von Zotten, fingerförmige Erhebungen ergeben eine Oberfläche von ca. 400 Quadratmetern. Damit hat der Darm die größte Kontaktfläche des Körpers mit der Umwelt.



## Die Wirkung von Nukleotiden im Darm

In den meisten Geweben des menschlichen Organismus findet ein ständiger, mehr oder weniger hoher Zellaustausch statt. Besonders die hochdifferenzierten Zellen mit hoher Stoffwechselleistung sind eher kurzlebig und werden entsprechend häufig durch neue Zellen ersetzt. Dünndarmzellen haben eine durchschnittliche Lebensdauer von gerade einmal 36 Stunden. Die Lebenserwartung von Zellen im Dickdarm ist dagegen mit zehn Tagen vergleichsweise hoch. Bei einem Erwachsenen werden daher pro Tag etwa 200 g Darmzellen, was mehreren 100 Millionen Zellen entspricht, durch neue Zellen ersetzt.

Der erste Schritt in der Zellerneuerung ist die Verdoppelung der Erbinformation, die in der DNS (*Desoxyribonukleinsäure*) jeder Zelle gespeichert ist. Da die DNS der Zellen aus ungefähr 3 Milliarden Nukleotiden besteht, benötigt die Verdoppelung des Erbguts viel Zeit. Für die Bildung jeder dieser neuen Zellen muss die Mutterzelle zunächst 3 Milliarden Nukleotide bereitstellen, was mit einem hohen Aufwand an Zeit und Energie verbunden ist. Erschwerend kommt hinzu, dass Darmzellen nur beschränkt Nukleotide herstellen können, was bei weitem nicht den Bedarf für diese enorme Zellteilungsaktivität decken kann. Dies bedeutet, dass die Zellen eine zusätzliche Nukleotid-Quelle benötigen. Die Leber produziert zwar Nukleotide im Überschuss, aber ebenfalls nicht genügend für den enormen Bedarf der Darmzellen.

Somit bleiben nur die Nukleotide, welche die Darmzellen aus der verdauten Nahrung beziehen können. Diese sind allerdings nicht einfach zugänglich, sodass nur ein Bruchteil der in der Nahrung vorhandenen Nukleotide von den Darmzellen aufgenommen und verwertet werden können.

Ein Nahrungszusatz wie IntestAid mit seinen leicht zugänglichen Nukleotiden, kann diesen Bedarf decken und entscheidend zur Erhaltung einer guten Darmstruktur, einer guten Verdauung und einer guten Aufnahme von Nährstoffen beitragen.

## Die Immunabwehr des Darms

Der Darm ist das wichtigste Organ zum Schutz unserer Gesundheit. Die Oberfläche des Darmes ist mit etwa 400 Quadratmetern mehr als 100-mal grösser als die Oberfläche der Haut und mehr als 10 mal grösser als die Oberfläche der Lunge.

Im Laufe unseres Lebens passieren etwa 30 Tonnen Nahrung und 50.000 Liter Flüssigkeit den Darm und mit ihnen zahllose Krankheitserreger und Giftstoffe. Dabei muss der Darm dem Körper verwertbare Nahrungsbestandteile erschließen, ihn aber andererseits von unnützen und schädlichen Stoffen entlasten. Diese anspruchsvolle Aufgabe ist für die Gesundheit des Menschen von entscheidender Bedeutung.

Im Darm leben mehr als 1000 verschiedenen Arten von Bakterien, die in ihrer Gesamtheit als Darmflora oder Mikrobiom bezeichnet werden. Die Zahl der Bakterien im menschlichen Körper wird auf etwa 10 Billionen geschätzt. Insgesamt beherbergt der menschliche Körper im Darm mehr als 1,5 Kilogramm Bakterien. Bei intakter Darmflora können sich schädliche Mikroorganismen nicht dauerhaft im Darm einnisten. Die meisten Mikroorganismen im Darm sind dort harmlos. Wenn sie jedoch in andere Organe gelangen (z. B. *über das Blut*), können sie gefährliche Entzündungen hervorrufen.

In der Schleimhaut des Darms sitzen mehr als 70 Prozent der Abwehrcellen des Immunsystems und bildet das grösste Abwehrsystem des Körpers. Die Abwehrcellen haben die Aufgabe, Krankheitserreger und Giftstoffe unschädlich zu machen, die vorwiegend mit der Nahrung in unseren Körper gelangen. Dazu braucht es immer wieder neue Abwehrcellen, die eindringende Schädlinge zerstören und Abwehrstoffe (*Antikörper*) bilden können, welche die eindringenden Bakterien binden und inaktivieren. Für die Bildung von neuen Abwehrcellen und von Antikörper werden auch wieder sehr viele Nukleotide benötigt, die von den Immunzellen allerdings nicht selber gebildet werden können. Hier gilt ebenfalls, dass IntestAid mit seinen leicht zugänglichen Nukleotiden einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheit des Darms und des ganzen Körpers leistet.

## Erkrankungen des Darmes

Wie kann es trotzdem zu Erkrankungen des Darms kommen? Wir alle kennen die Probleme auf Reisen, wenn wir mit ungewohntem Essen konfrontiert werden. Oder wenn nach einem grossen Stress plötzlich die gesamte Verdauung durcheinander ist.

Damit sind schon die zwei grössten Ursachen für Darmprobleme identifiziert: Schädliche Mikroorganismen in der Nahrung und Stress. Beide können nachhaltig die Darmflora verändern, das Immunsystem schwächen und zu kleinen Rissen in der Darmwand führen. Ist der Stress nur kurzzeitig oder die Anzahl schädlicher Keime begrenzt, kann der Körper die Schäden relativ rasch selbst beheben. Langandauernder Stress oder grosse Mengen schädlicher Keime führen zu dauerhaften Schäden mit schweren Folgen:

- Darmkrämpfen
- Chronischer Gastritis
- Chronischem Durchfall
- Reizdarmsyndrom (RDS)
- Leaky-Gut-Syndrom
- Morbus Crohn

Vor allem langanhaltender Stress schädigt das Immunsystem nachhaltig. Als Folge können sich schädliche Bakterien vermehren. Diese stanzen Löcher in die Darmwand, durch die auch üblicherweise unschädliche Keime in die Darmwand gelangen und eine Entzündung hervorrufen können. Dieser Teufelskreis kann nur durchbrochen werden, wenn das Immunsystem des Darmes schnell neue Zellen und Abwehrstoffe bilden und die Löcher in der Darmwand durch eine beschleunigte Zellteilung wieder verschlossen werden können. Dafür werden mehr Nukleotide benötigt, als durch den Körper und durch die Nahrung bereitgestellt werden kann.

## Reizdarm

Laut Angaben der Deutschen Reizdarmselbsthilfe e.V. leiden 25% der Bevölkerung in den Industrienationen an einem Reizdarmsyndrom (RDS). Frauen sind etwa doppelt so häufig betroffen als Männer. Hauptsymptome sind Blähungen, Völlegefühl, Krämpfe, Übelkeit, Durchfälle, Verstopfung und Bauchschmerzen. Als Ursache für das Reizdarmsyndrom kommen vor allem Stress und physische beziehungsweise psychische Belastungen in Frage.

Es gibt nur wenige natürliche Therapiemöglichkeiten für RDS und für Verdauungsstörungen. Die betroffenen Patienten sind aufgrund der unerträglichen Beschwerden zu einschneidenden Veränderungen in ihren alltäglichen Aktivitäten gezwungen. Die bisher durchgeführten Studien mit der einzigartigen Formel von IntestAid® berechtigen zur Hoffnung, dass IntestAid® im Bereich der Nahrungsergänzung für Betroffene ein ersehnter Schritt vorwärts bedeutet.

## **Warum soll IntestAid® eingenommen werden?**

Oftmals versuchen Patienten mit RDS nach dem Auftreten ihrer Beschwerden, diesen mit einer einseitigen Reduktionsdiät zu begegnen. Leider kommt es dadurch zu einem Mangel an notwendigen Nährstoffen - inklusive Nahrungs-Nukleotiden – was dem wichtigen Regenerationsprozess nicht förderlich ist. Der Nachschub von diätetischen Bausteinen für den Reparatur- und den natürlichen Zellregenerationsprozess des Körpers ist von grosser Bedeutung für die Aufrechterhaltung einer effizienten Darmfunktion und einer guten intestinalen Gesundheit und Balance.

## **Das Reparaturkit für den Darm**

IntestAid® ist dank seiner Formulierung mit konzentrierten Nukleotiden eine perfekte Lösung bei Darmproblemen. Es optimiert die Zellerneuerung und Zellreparatur und gewährleistet eine gute intestinale Balance und Gesundheit.

## **Zusammensetzung von IntestAid®**

IntestAid® besteht aus einer ausgewogenen Mischung von Nukleotiden, B-Vitaminen, Aminosäuren und Fructooligosacchariden (FOS).

## **Wie funktioniert IntestAid®?**

Der Darm benötigt die in IntestAid enthaltenen Nährstoffe, um eine optimale Zellerneuerungsrate aufrecht zu erhalten und den Darm wieder instand setzen zu können. Diese Nährstoffe stellen die Bausteine für neue Zellen zur Verfügung und unterstützen die aktive Zellerneuerung und –vermehrung wann immer das notwendig ist.

## **Wie soll IntestAid® eingenommen werden?**

Nehmen Sie 3 Kapseln täglich während des ersten Monats, dann 2 Kapseln täglich nach Bedarf.

## **Kontraindikationen**

Nehmen Sie IntestAid® nicht ein bei Gicht, bei Autoimmunerkrankungen oder nach einer Organtransplantation. Die Kapseln mit den Mahlzeiten einnehmen, da Sie das an regelmässige Essen erinnert.

## Wo kann man IntestAid® kaufen?

IntestAid® kann über die Webseite der PKN AG oder über  
Ihren Therapeuten bestellt werden.

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere  
Homepage unter:

[www.pkn-ag.ch](http://www.pkn-ag.ch)



# INTESTAID®

PKN AG  
Im Theodorshof  
CH-4310 Rheinfelden  
Schweiz

**Tel:** +41 79 258 17 00  
**Mail:** [peter.koeppel@pkn-ag.ch](mailto:peter.koeppel@pkn-ag.ch)  
**Skype:** pdkoeppel

